

# Jugendsonderregeln JVB (gültig ab 1.1.2014)

## Wettkampffläche und Zeiten

Altersklasse	Kampffläche	Sicherheitsfläche	Kampfzeit
U11	5mx5m	2m	2min
U13/U15	5mx5m	3m	3min
U18	6mx6m	3m	4min
U21	7mx7m*	3m	4min
M/F	8mx8m**	3m	5min/4min

gemeinsame Sicherheitsfläche jeweils mind. 3m; alle Längen-/Flächenangaben sind Mindestmaße (\*Landesebene 6mx6m; \*\*Bundesliga 7mx7m)

## Bestrafungen

Aktion	U11	U13/15	U18	Reaktion
<b>Technikansatz auf einem oder beiden Knien</b>	-	-	+	Shido
<b>direkter Griff in/um den Nacken bzw. über die Schulter oder um den Arm auf den Rücken</b>	-	-	+	Shido
<b>Griff mit beiden Händen oder mithilfe des Knies lösen</b>	(-)	-	-	Shido (U11 ohne Beachtung der Regel)
<b>Tani-otoshi und dessen Varianten</b>	-	+	+	Shido (und Vorteil Uke → weiter in Ne-waza)
<b>Gegendrehtechniken gegen einbeinige Eindrehtechniken</b>	-	-	+	nicht bewertet, nicht bestraft, Kampf geht in Ne-waza weiter
<b>Aktionen unterhalb des Gürtels (Greifen oder Blocken mit Hand oder Arm)</b>	-	-	-	Shido (fortlaufend), ab U18 Hansoku-make
<b>Abtauchtechniken</b>	-	-	+	Shido, ab U18 ohne Griff ans Bein erlaubt
<b>Hebeltechniken im Boden</b>	-	+	+	Shido
<b>Hebeltechniken im Stand oder Übergang vom Stand zum Boden</b>	-	-	+	Shido
<b>Würgetechniken im Boden, im Stand oder Übergang vom Stand zum Boden</b>	-	-	+	Shido (U18 und älter: Ohnmacht → Turnierausschluss)
<b>Diving</b>	-	-	-	Hansoku-make und Turnierausschluss
<b>Reitertechnik</b>	-	-	+	nur Matte (kein Shido)
<b>regelwidriger Judogi</b>	1x Judogi wechseln			Wdh.: Hansoku-make***
<b>medizinische Untersuchungen</b>	2x	2x	DJB/ IJF	stets ohne Behandlung (außer Blutungen stillen, Nagelriss)

+ erlaubt; - nicht erlaubt; U11/U13/U15 jeweils mit Erklärung auf der Ausgangsposition  
 \*\*\* ggf. andere Regelungen auf Gruppen-/Bundesebene (z.B. DEM U18 → direkt HM)